

癲癇衛教單

一、認識癲癇：

它是一種先天或後天因素引起的慢性腦疾病，其特徵為腦細胞不正常放電引起反覆發作。

一、認識癲癇：

它是一種先天或後天因素引起的慢性腦疾病，其特徵為腦細胞不正常放電引起反覆發作。

二、發作原因有哪些？

※腦部發育障礙

※腦部受傷，包括頭部意外傷害，出生時腦部受創傷。

※腦部炎症，如腦炎、腦膜炎。

※腦中風，腦退化或代謝性腦症。

※腦腫瘤或所造成之後遺症。

三、誘發因素有

* 癲癇藥物突然停藥或減量。

* 睡眠不足、過度疲勞。

* 過量喝酒、酒精中毒或酗酒後突然戒酒。

* 身體不適，如感冒、發高燒。

* 心情緊張。

* 外界的刺激，如聲光。

四、發作時的處理

[一] 如為大發作

◎保持冷靜，保護病患頭部，減少及預防碰撞桌椅角。

◎將病患頭偏向一側，使口水異物順利流出，以防噎到，而造成窒息。

◎不要強行塞入鴨舌版碩其他任何物品，防牙齒脫落引起阻塞，尤其是手指，預防被咬傷，及防止吸入性肺炎。

◎不要強行約束病患，以免病患更躁動。

◎就近找醫護人員診治。

[二] 如為局部抽搐或意識不清（迷迷糊糊）只要在旁觀察並注意病患，以保護其安全。