

高 苣 & 茼蒿

傻傻分不清?! 不要念錯囉.....

今天供應的青菜，是「高 苣」喔!

它們都屬於六大類食物的 蔬菜類



尖 葉 高 苣

鴨仔菜、A菜

過去曾是鴨農餵鴨的青菜，
因鴨的台語發音近似於A，
故而得名A菜



福 山 高 苣

大陸A菜、妹仔菜

因早期從大陸引進，加上高仔菜的
台語近似「妹仔菜」，
因而衍伸為「大陸味」



結 球 高 苣

生菜、美生菜

因多自歐美進口，
而有了美生菜的命名



山 茼蒿

常用於熱炒料理



大 葉 茼蒿

常用來煮火鍋、鹹湯圓