




## 佛利蒙柑



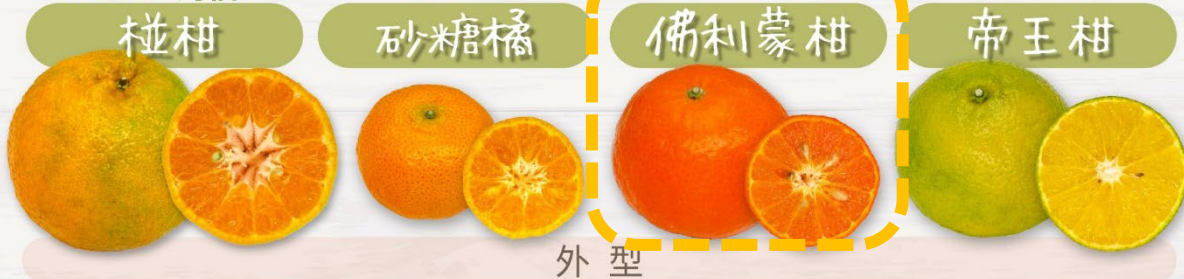
 屬於六大類食物的 **水果類**

 營養成分：膳食纖維、維生素A、  
維生素C、鉀……

 「柑橘」：為野生及栽培環境中各種芸香科柑橘屬之水果統稱，  
主要種類有柚、枸橼、橘、柑、橙、酸橙、葡萄柚、  
檸檬、萊姆、和金棗等等。

## 當季柑橘 你吃過幾種？

主要柑橘種類 約佔25%



外型

果頂凹陷，表皮粗糙  
果皮和果肉易分離

果實為扁球型  
果粒偏小，表皮略粗糙

果實為扁球型  
表皮較砂糖橘平滑

果實圓，皮薄  
外觀和柳丁很像

顏色

地區氣候差異，顏色轉換  
狀態及採收期不同

成熟時呈  
橙黃色

果皮為  
橙黃色

果肉偏黃

口感

多汁、果肉邊的肉絲含  
膳食纖維

肉質極為細緻  
幾乎無酸味

糖酸比高  
較具風味

酸度不明顯  
帶有清甜風味

青皮：盛產期10月中-11月中  
黃皮：盛產期11月下旬-2月

產期11月下旬-12月下旬

產期11月中-12月中

11月下旬-12月下旬