

新北市校園常見傳染病 (請知悉 24 小時內通報學務處或健康中心)

1.腸病毒

- ◇ 症狀：常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎。
- ◇ 傳染途徑：經由腸胃道或呼吸道傳染。
- ◇ 潛伏期：感染 2-10 天會出現症狀。
- ◇ 校方注意事項：個案發病日起算 7 天(含假日)應停止去學校上課。

2.流感

- ◇ 症狀：常引起之症狀為發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽。
- ◇ 傳染途徑：主要在密閉空間中經由飛沫傳播，以可能經由接觸傳染。
- ◇ 潛伏期：約半天至 4 天。
- ◇ 校方注意事項：個案解除症狀後 24 小時復課。(建議服完克流感療程後再返校復課)

3.水痘

- ◇ 症狀：初期症狀包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹，水泡疹、膿疱疹而後結痂。
- ◇ 傳染途徑：可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸水泡或黏膜分泌物也可能感染。
- ◇ 潛伏期：約 1-4 天，一般為 2 天。
- ◇ 校方注意事項：個案發病時，應停止去學校上課，在家休息到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再復課。

4.登革熱

- ◇ 症狀：每個人症狀不同，從輕微症狀到發燒、出疹的典型登革熱或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象。
- ◇ 傳染途徑：受感染之埃及斑蚊或白線斑蚊叮咬。
- ◇ 潛伏期：典型登革熱得潛伏期約 3 至 8 天(最長可達 14 天)
- ◇ 校方注意事項：個案生病期間儘量在家休息，後續須配合衛生局、環保局作環境噴藥處置，且校園環境要徹底落實『巡、倒、清、刷』
巡：經常並仔細巡檢居家室內、外可能的積水容器。
倒：將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
清：減少器具，留下的器具也應徹底清潔。
刷：去除斑紋蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

5.茲卡病毒

- ◇ 症狀：典型的症狀是發燒、紅疹、關節痛、關節炎、非化膿性或充血性結膜炎等，其他常見症狀為頭痛、後眼窩痛、厭食、腹痛及噁心等。
- ◇ 傳染途徑：由茲卡病毒引起的急性傳染病，主要經由蚊子叮咬傳播。
- ◇ 潛伏期：約 3 至 7 天(最長可達 12 天)開始發病。
- ◇ 校方注意事項：病人發病當天至發病後 11 天，或血液病毒核酸檢驗陰性之前，應避免被病媒蚊叮咬。後續須配合衛生局、環保局作環境噴藥處置。

6.病毒性腸炎(腸胃型感冒)

- ◇ 症狀：主要症狀是水瀉和嘔吐，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉痠痛等症狀。

- ◇ 傳染途徑：主要經過糞口途徑傳播。
- ◇ 潛伏期：通常感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，症狀可持續 1~10 天。
- ◇ 校方注意事項：個案症狀解除後 48 小時即能復課。
- ◇

7.紅眼症

- ◇ 症狀：眼睛紅腫不適、怕光、伴有水性分泌物，偶有輕度發燒。
- ◇ 傳染途徑：傳染途徑為『接觸傳染』，如游泳池之污水，污染之公用物品，如毛巾、面盆等。
- ◇ 潛伏期：只需 6-12 小時，即可發病。
- ◇ 校方注意事項：須注意學生之分泌物，避免感染到其他學生。

8.頭蝨

- ◇ 症狀：常見的症狀為頭皮發癢，有時會造成過敏、睡不安穩、失眠、抓傷頭皮等情形。
- ◇ 傳染途徑：透過人與人接觸時，頭對頭或頭髮對頭髮的接觸傳播；間接使用患者用過的梳子、衣物、帽子、毛巾有絨毛的玩偶也可能被傳染；躺在患者睡過的枕頭、床鋪也有感染頭蝨的風險。
- ◇ 潛伏期：初次感染後約需 4 到 6 周才會產生過敏反應。
- ◇ 校方注意事項：應提醒學生家長注意家中是否有其他人感染，並一起治療，持續後續追蹤。

9.疥蟲

- ◇ 症狀：典型症狀為皮膚搔癢，至夜間時更為嚴重。
- ◇ 傳染途徑：接觸者的皮膚、衣物、床鋪或家具皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。
- ◇ 潛伏期：人第一次感染，約 2 至 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 至 4 天就會出現。
- ◇ 校方注意事項：應提醒學生家長注意是否家中有其他人感染，並一起治療，持續後續追蹤。

10.結核病

- ◇ 症狀：臨床上病人常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振、發燒咳血等。如有疑似結核病之症狀(如咳嗽超過兩週)，宜盡速就醫。
- ◇ 傳染途徑：經由飛沫傳染。
- ◇ 潛伏期：大約需 4~12 週
- ◇ 校方注意事項：須配合衛生單位進行接觸者檢查及後續追蹤。

11.百日咳

- ◇ 症狀：臨床症狀最明顯的特徵為病患的咳嗽聲。
- ◇ 傳染途徑：經由飛沫傳染，病菌通常是由兄弟姐妹或父母帶回家散播給年齡較小的小孩。
- ◇ 潛伏期：一般是 9~10 天，範圍為 6~20 天，惟很少超過 14 天。
- ◇ 校方注意事項：須配合衛生單位進行接觸者檢查及後續追蹤。

