



各位親愛的同學：

為了維持我們的牙齒健康，每半年應到牙科診所定期檢查牙齒，兩個月的暑假期間是進行口腔定期檢查的好時機，若是發現齲齒，更能即早治療，免於蛀牙的困擾！

為了鼓勵大家能多利用暑假期間進行口腔定期檢查，若能完成下列簽章紀錄於開學後繳回健康中心給護理師，即可於榮譽卡上登記二至三支優點！保護牙齒，維持健康，大家一起來。

另外，兩個月的暑假更是變胖的時機，因此要維持良好的生活習慣「85210」才能擁有健康的體位。鼓勵大家暑假期間多運動，保持良好的生活習慣，維持健康體位。

**成長密碼：85210**



✓8：睡滿8小時

✓2：螢幕少於2小時

✓0：零卡開水充分喝

✓5：天天五蔬果

✓1：天天運動30分



**回條聯** (9/7 前交給護理師)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

就診日期	是否進行洗牙	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
	是否完成所有齲齒治療	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
牙科診所認證章(請醫生幫忙蓋醫師章 或門診章即可喔！)			

家長簽名：