

新北市立八里國中 109 學年度健康促進計畫之

「eye 控制，定期就醫眼安康」活動

一、活動名稱：「eye 控制，定期就醫眼安康」活動

二、依據：本校 109 學年度學校健康促進計畫書

三、活動目的：

- (一) 增加視力不良學生的就醫率，減緩視力不良惡化率。
- (二) 透過獎勵活動提高視力不良學生轉介及遵醫囑矯治比率。
- (三) 藉由活動強化視力正常學生對於視力保健的自主管理能力。
- (四) 對於視力正常學生，預防近視產生；視力不良學生減緩其度數增加的速度。

四、實施辦法：

- (一) 參加對象：全校學生
- (二) 實施期間：109 年 10 月 1 日至 110 年 6 月 30 日。
- (三) 實施方法：
 - 1. 於每學期初身高體重視力測量時，進行視力保健衛教宣導。
 - 2. 身高體重視力測量完畢後，針對視力不良的同學發放視力複檢單。
 - 3. 鼓勵學生至眼科門診進行視力複檢，並由醫師判斷診療方式，進行矯治。
 - 4. 按照醫囑需點藥治療者，發放點藥記錄單(附件 1)，鼓勵學生遵照醫囑進行點藥治療並紀錄，且定期回診複檢。
 - 5. 不時發放視力保健衛教宣導單張給學生。

五、獎勵：

- 1. 全班於期限內皆繳回視力複檢單者，全班得記嘉獎一支，以茲鼓勵。
- 2. 遵從醫囑按時點藥治療者，依點藥記錄單治療狀況，每月可記優點兩支。
若累積三個月完整點藥紀錄者，可加換便利商店 100 元禮券獎勵。
- 3. 視力正常者，於第二學期初量測後，若維持視力正常，得記三支優點獎勵。

六、本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。