

仙草

2024.10.22



營養午餐報報

沒看過仙草也吃過仙草凍?!
快來認識它的廬山真面目吧...



新鮮仙草

輕輕搓揉
會產生黏稠感，
且會散發一股
青草味

曬乾的仙草



收穫後經曬乾

儲藏1~3年，待品質最佳時出售
(儲藏後香氣及凝膠力越佳，品質更好)

各式仙草料理

仙草茶



洗淨，加水熬煮後
濾渣

雞肉洗淨
汆燙

仙草雞湯



仙草茶為湯底燉煮
後加鹽

加水、糖、澱粉類
勾芡粉熬煮

燒仙草



搭配粉圓
紅豆、綠豆、花生等配料

入模冷卻

仙草凍



搭配蜂蜜
鮮奶、豆漿等



鮮享農YA - 農糧署

廣告

圖片&資料來源：農業部農業知識入口網、鮮享農YA-農糧署