

「115-116 年推動健康促進學校及特色獎勵計畫」

健康促進學校相關健康議題增能講座

壹、依據

依衛生福利部國民健康署委託「115-116 年推動健康促進學校及特色獎勵計畫」辦理。

貳、辦理目的

學校是培育學生健康生活行為的重要場域。為提升縣市教育、衛生單位及學校人員推動健康促進學校之核心能力，掌握第三代健康促進學校（HPS 3.0）理念及國際新政策與發展趨勢，並透過學校實務案例分享，增進教師身心健康與親師合作等面向之專業知能，爰規劃辦理全國性健康促進學校相關健康議題增能講座，強化人力資源。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學
- 三、協辦單位：教育部國民及學前教育署

肆、參與對象

- 一、高中以下各級學校推動健康促進業務相關人員（如：學校校長、承辦人員、各健康促進議題學校或種子學校的推動人員等）。
- 二、教育局（處）及衛生局健康促進相關業務推動人員。
- 三、對健康促進學校推動有興趣之學校教職員。

伍、辦理方式

採實體及線上併行方式辦理，於北、中、南、東四區各辦理一場，每場次人數至少 100 人。

陸、辦理日期與地點

一、中區

(一)日期：115 年 9 月 30 日（星期三）下午 1 時 30 分至 3 時 10 分。

(二)地點：臺中市私立明道高級中學 明遠樓一樓鐵梅廳

（地址：臺中市烏日區中山路一段 497 號）

二、東區

(一)日期：115 年 10 月 2 日（星期五）下午 1 時 30 分至 3 時 10 分。

(二)地點：宜蘭縣立宜蘭國民中學 怡然樓一樓視聽室

（地址：宜蘭縣宜蘭市樹人路 37 號）

三、南區

(一)日期：115 年 10 月 6 日（星期二）下午 1 時 30 分至 3 時 10 分。

(二)地點：臺南市立復興國民中學 仁愛樓三樓大會議室

（地址：臺南市東區裕文路 62 號）

四、北區

(一)日期：115 年 10 月 12 日（星期一）下午 1 時 30 分至 3 時 10 分。

(二)地點：新北市三重區碧華國民小學 二樓演講廳

（地址：新北市三重區五華街 160 號）

※四區各場次同步提供 Google Meet 線上參與，視訊連結將於報名完成後寄送。

每場線上參與人數上限 500 人，額滿為止。

柒、報名方式

因場地與視訊軟體皆有人數限制，請所有參與人員及欲申請研習時數者，務必於 115 年 9 月 28 日（星期一）前完成線上報名，報名網址：

<https://forms.gle/rG4i71bBdwtjEbEc7>。各場次若額滿將提前關閉表單，敬請儘早報名。

捌、其他

- 一、與會人員需於當日現場/線上完成簽到與簽退，全程參與者始核予研習時數。
- 二、請各地地方政府及學校准予所屬與會人員公差假及課務排代。
- 三、與會人員之差旅費，由各地地方政府及學校支應。
- 四、各場次停車空間有限，車位額滿為止，建議優先搭乘大眾運輸工具前往。
- 五、活動當日如遇颱風等特殊因素，依照市府停班停課規定取消活動並延期辦理。行程配合天候及突發狀況，承辦單位有權視情況調整之。
- 六、為力行環保及節能減碳，請與會人員自備個人環保水杯。
- 七、本活動未盡事宜，由主辦與承辦單位另行函告或補充之。
- 八、輔仁大學學校財團法人輔仁大學 聯絡資訊

聯絡人：郭亭亞小姐、棘信元先生

信箱：hpsinc.tw@gmail.com

電話：(02) 2905-2056

地址：242062 新北市新莊區中正路 510 號

輔仁大學公共衛生學系

玖、本計畫經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應。本計畫經衛生福利部國民健康署核准後實施，修正時亦同。

【附件一之一】

健康促進學校相關健康議題增能講座(中區)

活動議程

時間	內容	說明
13:00-13:30	報到	
13:30-13:40 (10 分鐘)	開場致詞	衛生福利部國民健康署代表 教育部國民及學前教育署代表
13:40-14:50 (70 分鐘)	主題演講一 國際健康促進學校新政策與趨勢	主持人： 李復惠 中臺科技大學老人照顧系 兼任副教授 主講人： 王英偉 臺灣健康促進學校協會 理事長
	主題演講二 教師健康與榜樣力量	主講人： 陸玗玲 中山醫學大學公共衛生學系 教授
14:50-15:10 (20 分鐘)	回饋與交流	主持人： 李復惠 中臺科技大學老人照顧系 兼任副教授 與談人： 本場次主講人
15:10	賦歸	

註 1：全程參與者，始核予研習時數。當日線上參與者簽到退開放時間：

- 線上簽到：13:00-13:40 開放填寫
- 線上簽退：14:50-15:30 開放填寫

註 2：主題二（教師健康與榜樣力量）講師將與參與者進行學校實務經驗交流。

註 3：活動內容如有調整，依當日議程為準。

【附件一之二】

健康促進學校相關健康議題增能講座(東區)

活動議程

時間	內容	說明
13:00-13:30	報到	
13:30-13:40 (10 分鐘)	開場致詞	衛生福利部國民健康署代表 教育部國民及學前教育署代表
13:40-14:50 (70 分鐘)	主題演講一 國際健康促進學校新政策與趨勢	主持人： 紀雪雲 臺灣健康促進學校協會 榮譽理事長 主講人： 王英偉 臺灣健康促進學校協會 理事長
	主題演講二 教師健康與榜樣力量	主講人： 邱詩揚 國立宜蘭大學休閒產業 與健康促進學系 副教授 黃秀娟 宜蘭縣立頭城國中 護理師
14:50-15:10 (20 分鐘)	回饋與交流	主持人： 紀雪雲 臺灣健康促進學校協會 榮譽理事長 與談人： 本場次主講人
15:10	賦歸	

註 1：全程參與者，始核予研習時數。當日線上參與者簽到退開放時間：

- 線上簽到：13:00-13:40 開放填寫
- 線上簽退：14:50-15:30 開放填寫

註 2：主題二（教師健康與榜樣力量）包含學校實務工作者案例分享。

註 3：活動內容如有調整，依當日議程為準。

【附件一之三】

健康促進學校相關健康議題增能講座(南區)

活動議程

時間	內容	說明
13:00-13:30	報到	
13:30-13:40 (10 分鐘)	開場致詞	衛生福利部國民健康署代表 教育部國民及學前教育署代表
13:40-14:50 (70 分鐘)	主題演講一 國際健康促進學校新政策與趨勢	主持人： 羅凱暘 國立中山大學西灣學院基礎教育中心 副教授 主講人： 陳富莉 輔仁大學公共衛生學系教授
	主題演講二 促進親師合作提升學生健康素養	主講人： 黃曉靈 高雄醫學大學口腔衛生學系 教授 李春輝 嘉義縣朴子國小 校長
14:50-15:10 (20 分鐘)	回饋與交流	主持人： 羅凱暘 國立中山大學西灣學院基礎教育中心 副教授 與談人： 本場次主講人
15:10	賦歸	

註 1：全程參與者，始核予研習時數。當日線上參與者簽到退開放時間：

- 線上簽到：13:00-13:40 開放填寫
- 線上簽退：14:50-15:30 開放填寫

註 2：主題二（促進親師合作提升學生健康素養）包含學校實務工作者案例分享。

註 3：活動內容如有調整，依當日議程為準。

【附件一之四】

健康促進學校相關健康議題增能講座(北區)

活動議程

時間	內容	說明
13:00-13:30	報到	
13:30-13:40 (10 分鐘)	開場致詞	衛生福利部國民健康署代表 教育部國民及學前教育署代表
13:40-14:50 (70 分鐘)	主題演講一 國際健康促進學校新政策與趨勢	主持人： 余坤煌 國立臺灣師範大學健康 促進與衛生教育學系 兼任助理 教授 主講人： 陳富莉 輔仁大學公共衛生學系 教授
	主題演講二 促進親師合作提升學生健康素養	主講人： 陳志哲 新北市修德國小 校長 新北市家長代表（3 名）
14:50-15:10 (20 分鐘)	回饋與交流	主持人： 余坤煌 國立臺灣師範大學健康 促進與衛生教育學系 兼任助理 教授 與談人： 本場次主講人
15:10	賦歸	

註 1：全程參與者，始核予研習時數。當日線上參與者簽到退開放時間：

- 線上簽到：13:00-13:40 開放填寫
- 線上簽退：14:50-15:30 開放填寫

註 2：主題二（促進親師合作提升學生健康素養）包含親師合作案例分享。

註 3：活動內容如有調整，依當日議程為準。

【附件二】交通資訊

一、中區地點：臺中市私立明道高級中學（地址：臺中市烏日區中山路一段 497 號）



交通資訊：

(一)高鐵

請搭乘至「高鐵台中站」下車，「高鐵台中站」與「台鐵新烏日站」、台中捷運綠線為共構，可依需求轉乘捷運或公車：

1、捷運：搭乘台中捷運綠線至「九德站」下車，步行約 8-9 分鐘抵達學校。

2、公車：依指標前往高鐵台中站 1 樓客運轉運站，搭乘 3、33、37、82 號、101、133、6933、6737、6738 號。

(二)台鐵

搭乘至「台鐵烏日站」，下車後步行至中山路左轉，在中山路上「烏日站」可搭 3、82、101、105、281 副等公車於學校前方公車站下車。

(三)駕車

停車場：請由第二校門（信義街）進入，車輛 7 時 50 分後方能開進校園。

二、東區地點：宜蘭縣立宜蘭國民中學（地址：宜蘭縣宜蘭市樹人路 37 號）



交通資訊：

(一)台鐵

請搭乘至「宜蘭火車站」下車，出站後步行約 15 分鐘抵達校園。

(二)駕車

停車場：請由側門（新興路）進入。

三、南區地點：臺南市立復興國民中學（地址：臺南市東區裕文路 62 號）



交通資訊：

(一)高鐵

請搭乘至「高鐵台南站」，下車後轉乘台鐵沙崙線至「臺南火車站」，再轉乘 103 路公車或計程車前往。

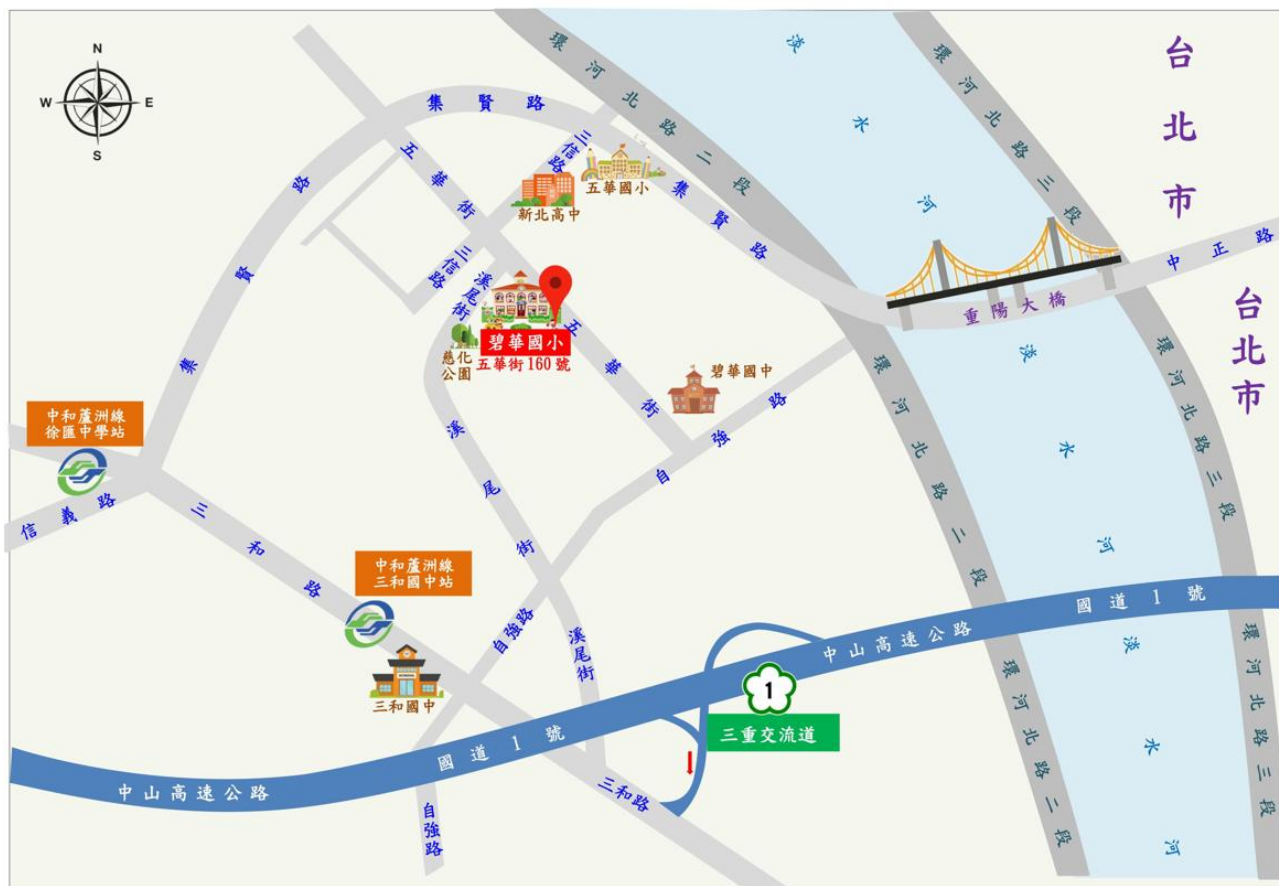
(二)台鐵

請搭乘至「臺南火車站」下車，再轉乘計程車或 103 路公車前往。

(三)駕車

停車場：請由學校正門（裕文路）進入後右轉。

四、北區地點：新北市三重區碧華國民小學（地址：新北市三重區五華街 160 號）



交通資訊：

(一)公車

- 1、由萬華搭公車 62 碧華國小站下。
- 2、由台北搭公車 226 碧華國小站下、39 慈化公園站下。
- 3、由士林搭公車 508 碧華國小站下。

(二)捷運

中和蘆洲線「三和國中站」下車。

- 1、1 號出口出捷運站左轉，轉搭 508、508 區、橘 18 公車，碧華國小站下。
- 2、2 號出口出捷運站右轉，轉搭 39 號公車，慈化公園站下。