

目錄

目錄及家長宣導手冊建議回覆區	1
教務處-各項宣導資料	2
學務處-各項宣導資料	13
總務處-各項宣導資料	17
輔導處-各項宣導資料	18
108 學年第二學期學生服務學習計畫	22
九年級-各項升學管道報名作業期程	24
補校招生資料	27

親愛的家長，您好：

為因應新冠肺炎的疫情控制政策-減少大型群聚活動，故本學期原定家長日活動更改成紙本方式進行相關宣導。

對本次宣導手冊內容若有所疑問或建議，為能提供作為學校未來改進的參考，要麻煩您協助完成下列回條區，並請貴子弟將在回條撕下繳予導師，再次謝謝您的配合。

敬祝

健康愉快 闔家平安

八里國中 敬啟 109/3/20

回條區

____年____班 座號____學生：____ 家長簽名：____

1. 是否有收到家長宣導手冊？

☐有 ☐沒有

2. 在閱覽本手冊後，是否有所疑問或建議

☐有，請將疑問或建議詳列於下

☐沒有

※填寫完畢後，請將回條撕下並於4月7日交給貴班導師，您的寶貴意見可以讓我們有更大的進步！

108 學年度第二學期家長日-教務處宣導資料

壹、本學期教務處核心理念——學生有效的學習

支持學生有效學習的鷹架

- 教師部分:八、九年級英數適性分組教學，每位教師公開授課、領域教學研究會、各領域教師增能研習...等。
- 學生部分:九年級會考加強班、補救教學、第八節輔導課、閱讀計畫的推動、生態探索班實驗課程、山林田野計畫、諾亞方舟(原生物種復育)計畫...等。
- 硬體部分: 新增生活科技教室、改建理化及生物實驗室、表藝教室、音樂教室，本學期預計改建美術教室。

希望:藉由教師專業能力的提升、輔以良好的教學環境，加上對學生學習成效的追蹤輔導，能提升學生的學習成效，對於學生學習的支撐方案，希望家長能支持並同意學生於放學後能留下來參加補救教學課程、第八節課輔、九年級會考加強班以期有效提升學生學習成效。

1. 八、九年級英數適性分組計畫說明

- (1) 本校 108 學年度實施適性分組教學，經過一學期的實施，英、數兩科 C 組上課皆有高達九成以上的同學表示很認同此種教學方式。
- (2) 本校英、數領域教師皆表達願意辦理適性分組教學，且八、九年級全數參加，顯示教師們高度認同該計畫之教學模式，符合個別化、適性化的差異化教學目標，除可提升後段學生之基礎能力，已具基礎能力之學生也可以再向上提升與都會學生之競爭力，降低雙峰學習現象，提升學生學習品質，感謝家長的支持，讓本計畫可以在校內施行。
- (3) 適性分組方式有兩種:
 - (I) **2 班 3 組**
原兩班學生適性分組後，分別組成 B、B、C 適性分組模式；C 組學生數每班以不超過 10 人為原則。 例：801(原班)+802(原班)+8 英 C12 → **共 3 組**
 - (II) **3 班 5 組**
原三班學生適性分組後，分別組成 B、B、B、C、C 適性分組模式，C 組學生數每班以不超過 10 人為原則。 例：801(原班)+802(原班)+ 803(原班)+ 8 英 C123-1+ 8 英 C123-2 → **共 5 組**
- (4) C 組學生之來源係經由任課教師及導師評估，該生原則上具備學習意願，需要更多教師個別化指導的學生，並非是班上成績最差的學生，C 組的”C”意思為 Combination，即”組合”之意思，請家長放心。
- (5) C 組班級與原班同時上課，不會影響貴子弟其他課程進度

英文 C 組班別	英文同時上課班群	數學 C 組班別	數學同時上課班群
8 英 C123-1	801+802+803	8 數 C135-1	801+803+805
8 英 C123-2		8 數 C123-2	
8 英 C45	804+805	8 數 C24	802+804
9 英 C123-1	901+902+903	9 數 C123-1	901+902+903
9 英 C123-2		9 數 C123-2	
9 英 C45	904+905	9 數 C45	904+905

2. 本校因應 108 課綱實施，為七年級新生研發「八里幸福方程式」課程，於每周三下午上課，課程內容涵蓋 15 個與八里在地相關的主題(課程詳如下表)，希望里中的學子可以因此更加了解在地的文化，涵養其愛鄉愛土之情懷。

本校 108 學年度七年級新生校定課程「八里幸福方程式」，計 15 個課程，如下表：

八里幸福方程式 (跨領域主題式課程)					
上課班級	701	702	703	704	705
每周三	八里 ABC	八里 LOCAL	八里 FOCUS	八里 ART	八里 ECO
第五節	來自八里的你	八里好聲音	畫我左岸	宗教建築巡禮	生態八里
	黃于珍老師	黃于珍老師	徐婷婷老師	孫芳儀老師	王俊凱老師
第六節	八里好石光	八里大建設-認識臺北港	詩情畫意	十三行樂陶陶	生態八里
	黃立宇老師	謝宜霖老師	張若蕾老師	孫芳儀老師	王俊凱老師
第七節	八里行腳	八里好食力	英文小旅行	八里宗教音樂之旅	生態八里
	黃庭舒老師	張立琦老師	曲延珮老師	黃菁慧老師	王俊凱老師

3. 本校因應 108 課綱實施，109 學年度將以「學生應具備的能力」為出發點，研發 5 個八年級校定課程，屆時學生以選修方式自選一門課程修習，上下學期應選不同課程，目前預計開設課程領域為：

英文領域	國文領域	數學領域	自然領域	社會領域
英語繪本	劇場實作	奠基數學	科普素養	認識異國文化

4. 108 學年度第二學期因應肺炎疫情延後開學，三次段考日期如下表，請家長配合督促貴子弟學習，以期日後學業成績能符合畢業門檻。

期別	第一次段考	第二次段考		第三次段考
考試日期	04/14(二)~04/15(三)	七八年級 05/21(四)~05/22(五)	九年級 06/01(一)~06/02(二)	7/10(五)~7/13(一)

5. **家長您一定要知道**：

(一)八、九年級同學依據「新北市國民小學及國民中學學生成績評量補充規定」第十四條規定：

學校學生修業期滿，經審查符合下列規定者，由學校發給畢業證書；

不符規定者，發給修業證明書：

- (1) 除公、喪、病假或其他不可抗力等因素外，學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。
- (2) 學生經過學校提供改過銷過機會後，獎懲抵銷後，未有記滿三大過者。
- (3) **(七大)學習領域中有四大個別學習領域以上畢業總平均成績列丙等(60 分)以上者。**

(二)七年級同學因 108 課綱實施，新增科技領域，依修正後之學生成績評量準則第十二條規定：

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；

未符合者，發給修業證明書：

一、出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

二、領域學習課程成績：

(一) 國民小學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、健康與體育七領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

(二) 國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

6. 學校每學期開學後都會提供上學期國文、英文、數學、社會、自然等五個學習領域成績未達丙等的同學一次補考的機會，教務處發放補考通知書由學生自行報名、經家長簽名同意後參加補考，若錯過這次機會，學校不會再辦理第二次補考，若貴子弟未有四個領域達丙等以上成績，請家長務必督促貴子弟參加補考，以免無法順利取得畢業證書。

7. 108 學年度第二學期領域成績評量方式及比例各領域訂定如下：

領域	平時成績計算方式	平時成績比例	段考成績比例
國文	作業(國習、課本練習、寫作練習)50% 紙筆測驗(平時小考、學習單、閱讀資料檔案)40% 上課學習態度(做筆記、小組討論重點、口語表達與溝通)10%	60%	40%
英語	心智圖、習作、聽力測驗、學習單、單字本小考、口說	60%	40%
數學	習作 50% 小考 20% 上課表現 30%	60%	40%
自然科學	作業 45%、實驗操作、多元評量 45% 上課表現 10%	60%	40%
社會	習作 30% 作業、筆記 30% 小考 30% 課堂表現 10%	60%	40%
綜合	1.輔導：學習單 50%、上課表現 40%、出席 10% 2.童軍：90%上課表現(個人表現、小隊表現、學習單)、 自互評表 10% 3.家政： (1)八、九年級：烹飪實習 40%、上課表現 50%、自互評 10% (2)七年級：手縫實習 30%、烹飪實習 30%、上課表現 40%		
藝文	實作 50%、學習單 30%、學習態度 20%		
健體	1.健康：上課表現 30%、習作 40%、學習單 30% 2.體育：上課表現 40%、實際操作 30%、考試 30%	70%	30%
科技	1.資訊:上機操作 40%；作業 40%；上課表現 20% 2.生科:實作作品 50%、作業.學習單 30%、學習態度 20%		

8. 請家長務必協助事項：

- (一) 務必督促貴子弟規律生活，來到學校應該是精神飽滿狀態，才會有學習的動力。
- (二) 貴子弟放學返家後應養成複習、寫作業的習慣，所學的課程才有可能內化成他自己的涵養。
- (三) 協助孩子發掘興趣之所在，才不至於將來在選擇升學方向時一頭霧水，做出錯誤的選擇。
- (四) 引導孩子養成閱讀的習慣，多鼓勵孩子看課外書，或帶他去、鼓勵他去圖書館，利用圖書館豐富自己的人生。
- (五) 若學校因肺炎疫情停課，因應「停課不停學」理念，學校將辦理「線上學習課程」，以利學生在家學習，其連結方式將置於學校首頁，請家長協助貴子弟在家上線學習；停課期間評量方式依新北市教育局說明辦理，如下所述：

七、國民中小學停課者，其學生請假及成績評量之原則如下：

- (一) 班級停課後，考量該班學生應另行到校補課，建議無需核予假別，且不列入出缺席紀錄。
- (二) 學生個人發燒疑似感染或確認感染者，應核予病假，以利其就醫，並建議不列入出缺席紀錄。
- (三) 為避免學生因爭取全勤獎或類似獎勵之榮譽而隱匿病情到校上課，建議該等獎勵不採計前款病假，並加強向學生宣導「生病應在家休養，以避免傳染他人」之正確防疫觀念。
- (四) 停課期間適值學期評量者，該班級於復課後，由學校補行評量，並以實際成績登錄。

9. 九年級學生教育會考及升學期程等相關資訊，請貴家長自行自學校首頁「升學專區」瀏覽，家長日宣導資料因應少紙化政策，僅列出共同宣導事項，其餘資料請至學校首頁「**家長會專區**」瀏覽。

10. 教育部提出健康上網「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」之宣導口號，說明如下：

一聽：傾聽孩子的需求。

二規：對孩子上網作規範。

三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘。

四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。

五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：

人：和父母討論網路交友情形。

事：保護自己與他人隱私。

時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。

地：睡覺時手機不放床邊。

物：使用適合年齡遊戲。

六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使 2.0」(桌機版及手機版)，該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能 (ios 尚無時間管控功能)，

詳情可參閱「網路守護天使 2.0」官方網站 <http://nga.moe.edu.tw> 說明。

貳、109 年教育會考日期及會考範圍修正

- 一、依據中央流行疫情指揮中心109年2月2日決議，為維護師生健康，決定將高級中等以下學校108學年度第2學期開學日延後2週至2月25日。109年國中教育會考考試日程維持不變(5月16、17日)，考試範圍配合縮減調整。
- 二、除原一至五冊為考試範圍外，本中心經檢視各版本教科書第六冊之單元，併同考量各校教學進度差異及疫情發展之不確定性因素，109年國中教育會考調整各科第六冊教科書納入考試範圍內容如下表。
- 三、表中僅規範109年國中教育會考第六冊考試範圍，本中心亦會落實試題之教科書版本檢核作業，以確保試題評量的知識或概念，在各版本教科書考試範圍內的學習內容皆有提及。

考科	納入考試範圍的第六冊教科書內容	
國文科	翰林、康軒、南一	第1至7課。
英語科	翰林、康軒、南一	第1至4課。 試題使用單字依據國民中小學最基本之1,200字詞。
數學科	翰林、康軒、南一	1.二次函數，3.統計與機率
社會科	翰林	【第一篇】 1.非洲， 2.大洋洲與兩極地區
		【第二篇】 1.19世紀的民族主義與文化發展， 2.新帝國主義與第一次世界大戰
		【第三篇】 1.全球化下的多元文化， 2.科技發展
	康軒	【第一單元】 1.非洲， 2.大洋洲與兩極地區
		【第二單元】 1.十九世紀的政治局勢與文藝發展， 2.從新帝國主義到第一次世界大戰
		【第三單元】 1.全球化下的資訊傳播與文化交流， 2.科技發展與科技倫理
	南一	【主題一】 1.非洲， 2.大洋洲與兩極地區
		【主題二】 1.十九世紀的民族主義與思潮， 2.第一次世界大戰
		【主題三】 1.全球化的資訊傳播與文化交流， 2.科技發展與科技倫理
自然科	翰林	1.電流的熱效應與化學效應， 3.變化莫測的天氣
	康軒	1.電的應用， 3.千變萬化的天氣
	南一	1.電流的效應， 3.複雜多變的天氣

參、12 年國教-109 年度學生教育會考題型、題數級考試時間

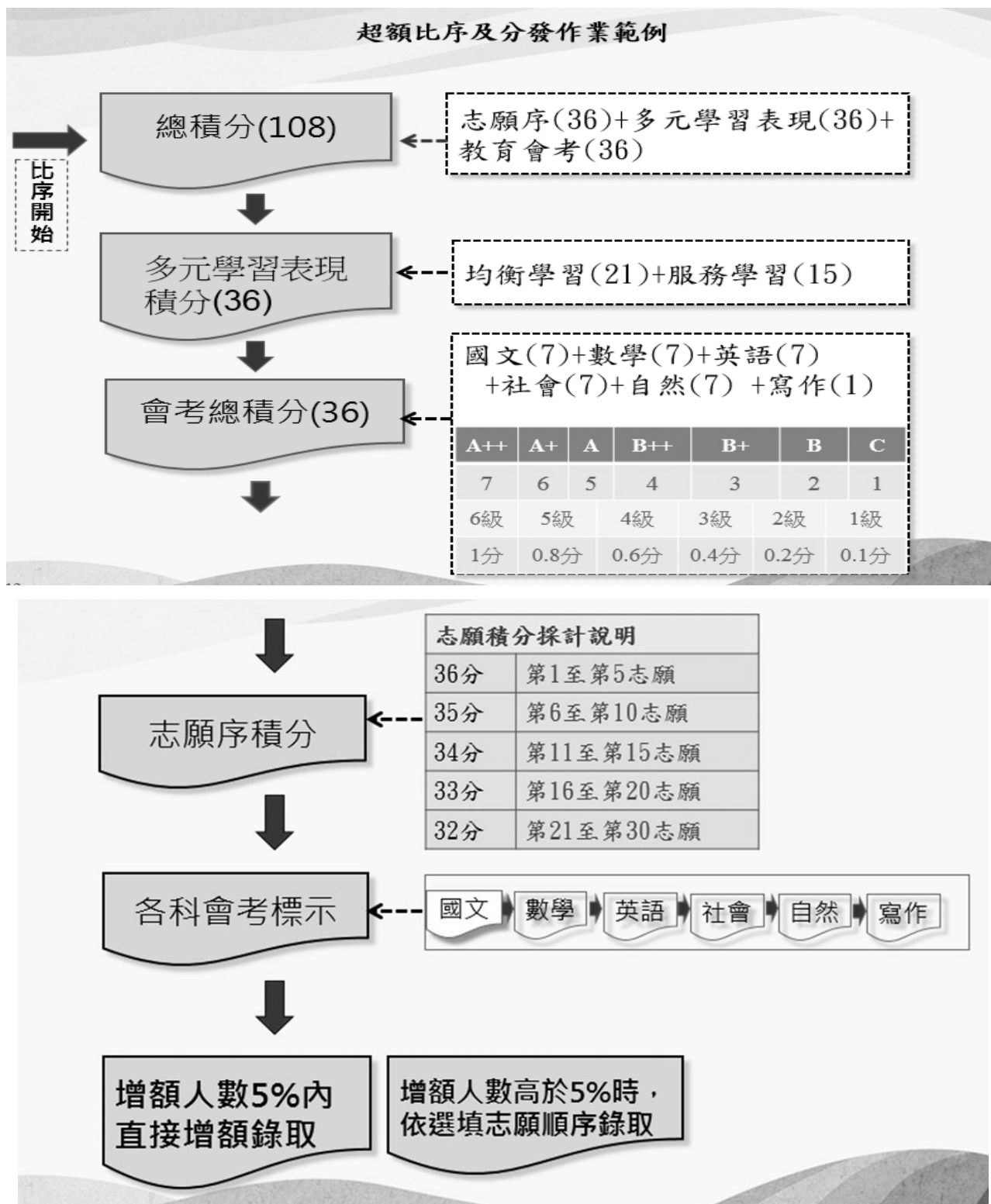
考試科目		時間	題數	結果呈現
國文		70 分鐘	45~50 題	「精熟」:A++、A+、A、 「基礎」:B++、B+、B 「待加強」:C 共分 3 等級 4 標示
英語	閱讀	60 分鐘	閱讀 40~45 題(占總成績 80%)	
	聽力	25 分鐘	20~30 題(占總成績 20%)	
數學		80 分鐘	27~33 題 【選擇題 25~30 題(占 85%)； 非選擇題 2~3 題(占 15%)】	
社會		70 分鐘	60~70 題	
自然		70 分鐘	50~60 題	
寫作測驗		50 分鐘	1 題	分為一至六級分

肆、109 年度基北區高中職高中免試入學超額比序積分對照表

類別	項目	採計 上限	積分換算							說明	
志願序		36 分	36 分	第 1 至第 5 志願							1.國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2.如高級中等學校設有兩個以上類科（含普通科、專業群科或綜合高中學程），連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
			35 分	第 6 至第 10 志願							
			34 分	第 11 至第 15 志願							
			33 分	第 16 至第 20 志願							
			32 分	第 21 至第 30 志願							
多元學習表現	均衡學習	21 分	7 分	符合 1 個領域							健體、藝文、綜合三領域前五學期平均成績及格者。
			0 分	未符合							
	服務學習	15 分	5 分	每學期服務滿 6 小時以上							1.由國中學校認證。 2.採計期間為 106 學年度上學期至 108 學年度上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3.非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前 5 學期選 3 學期進行採計。
			0 分	每學期服務未滿 6 小時							
國中教育會考	五科	35 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1-7 分。	
			A++	A+	A	B++	B+	B	C		
	寫作測驗	1 分	1 分	0.8 分	0.6 分	0.4 分	0.2 分	0.1 分	寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1-1 分。		
			6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級			
總積分		108 分									

伍、免試入學超額比序說明：

若中正高中欲收高一新生 800 名，會考完後考生填志願統計結果只有 759 名(即少於 800 名)報名，則所有填志願的考生(759 名)全部錄取(不管成績高低)；但若超過 800 名考生選填中正高中(即超額)，則依超額比序積分高低錄取前 800 名，先比總積分，分數高者優先錄取，若總積分相同則再比多元學習表現積分，同樣是高分者優先錄取，若分數還是一樣，則再比會考總積分...依此類推。



家長帳號是什麼？

家長帳號是專門為新北市就讀學生之家長所設計的專屬帳號，主要目的是讓家長更了解子女在學校的學習狀況，以及跟學校保持更密切的聯繫，並可使用以下三大系統：

新北市教育雲 APP	• 子女成績查詢 • 接收校園訊息 • 干部影音瀏覽
親師生平台	• 多種互動學習資源 • 七千部電子書
校務行政系統	• 獎懲紀錄查詢 • 健康紀錄查詢...等多種功能

家長帳號申請方式

- 1 使用學生帳號登入本局校務行政系統(<https://esa.ntpc.edu.tw>) 若學生未登入過，帳號密碼為學生身分證字號，若忘記密碼可點選紅框處進行還原，或逕洽導師協助。

新北市政府 教育局 校務行政系統

登入(Login)

帳號使用說明

新北市教育局

客戶服務專區

學生線上繳費

學生線上列印收據

最新消息

106/05/05 新北校園通App已上線，請多加下載使用，謝謝

106/05/02 系統模組權限分配概要說明

105/12/12 請多加利用校務行政系統【線上問答(報修)】功能，以節省客服電話滿線時之等待時間。

105/07/01 本局親師生平台及教育雲APP已正式上線，請多加利用。

105/03/25 家長帳號已開放申請，敬請多加利用。

系統登入



帳號密碼錯誤超過3次將顯示圖形驗證
☐ 記住此登入帳號

2 登入成功後，點選左側功能列表「家長帳號登記」。


未上傳照片

年 班：二年十一班 24號

導 師：楊麗真

生 日：民國96年 月 日

學生線上服務

- ▶ 成績管理
- ▶ 課務管理
- ▶ 學生出缺席
- ▶ **家長帳號登記**
- ▶ 校園活動報名

家長帳號申請 請輸入 2 位家長資料完成帳號申請，資料送出後，不再開放修改。

3 由右側視窗點選「新增家長資料」按鈕，輸入家長身分證字號後點選「檢查」按鈕。

1. 家長帳號申請

+ 新增家長資料

請輸入 2 位家長資料完成帳號申請，資料送出後，不再開放修改。

查詢歷史紀錄

輸入身分證字號：

2. 檢查

- 4 接著輸入家長姓名、出生年月日及關係，完成後點選「送審」按鈕。

身分證字號：

姓名：

出生年月日：

關係： ☐ 父 ☐ 母 ☐ 監護人 ☒ 其他親屬

☒ 送審

- 5 接下來只要等待導師核准後，帳號即會自動生效，第一次登入時帳號密碼皆為家長的身分證字號（字母大寫）另每位學生僅能設定兩組家長帳號。

- 6 第一次登入時，系統會要求自訂帳號，完成此步驟，即可使用親師生平台及 APP。

自訂帳號操作步驟

1. 連至校務行政系統首頁

新北市政府 教育局 校務行政系統

登入(Login)

帳號使用說明

新北市教育局

客戶服務專區

學生線上繳費

學生線上列印收據

最新消息

105/12/12 請多加利用校務行政系統【線上問答(報修)】功能，以節省客服電話滿線時之等待時間。

105/10/21 校務行政系統將於105/10/21(五)17:00-18:00停機，以配合網路設備緊急維護作業。

105/08/15 【成績管理】或【學校資料管理】excel下載無法正常開啟事宜說明。

105/07/01 本局親師生平台及教育雲APP已正式上線，請多加利用。

105/05/16 【新生管理】公告國小新生資料已匯入校務系統

105/04/29 【公務填報】新增進階瀏覽權限，請多加利用。

105/04/14 校務行政系統配合資訊中心歲修，自105/4/15晚上10時至105/4/16晚上12時停機

服務資訊

☎ 新北市客服專線：(02)8072-3456 分機550或551 服務時間：上午8:30~12:00 下午13:30~17:30

☎ 免付費服務電話：0800-880-928 服務時間：上午9:00~11:30 下午13:30~16:40

本系統由新北市政府教育局提供，係屬付費軟體，嚴禁轉載、販售



帳號：身分證字號

密碼：身分證字號

帳號密碼錯誤超過3次將顯示圖形驗證

☐ 記住此登入帳號

登入

連結至校務行政系統首頁 (<https://esa.ntpc.edu.tw>) 點選登入，並於帳號及密碼欄位輸入您的身分證字號（字母大寫）輸入完成後點選確定。

2. 輸入您欲自訂的帳號

輸入您想要的帳號，此帳號會取代身分證字號，作為您日後登入使用之帳號，並請輸入生日作為忘記密碼時之驗證。



設定帳號

您好！請設定自訂帳號

自訂帳號未設定而無法使用校務系統

請輸入自訂帳號 建議 清除

生日驗證： 1月 1日

圖形驗證： 26208 請輸入圖形數字

確認 取消

自訂帳號注意事項：

個人帳號僅開放一次輸入權限，一經設定不得修改。

建議您輸入經常使用帳號，方便記憶。若您所輸入的帳號已被其他人登記使用，系統會提醒您帳號重覆，請另外輸入其他帳號。

帳號長度限制為 3-15 個英數字，第一個字元必須為小寫英文字母 a-z，其餘字元僅接受小寫英文字母 a-z 及阿拉伯數字 0-9，不接受特殊符號（如#\$%@等）輸入完成後，請使用新的帳號與原有密碼登入校務系統。

「健康促進 促進健康 拒絕菸害最健康」

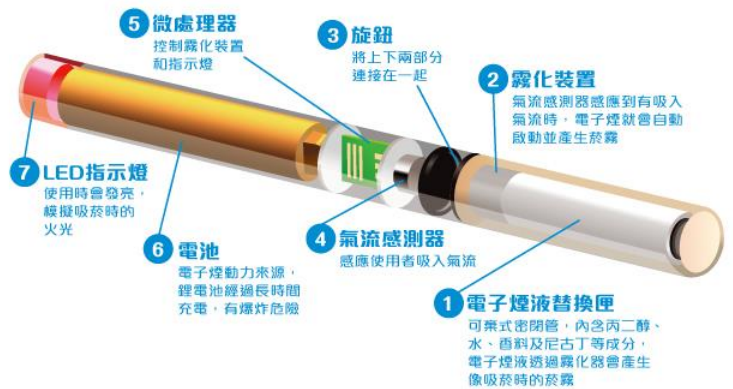


「新興菸品 認識電子煙」

所謂「電子煙」或「霧化器」或「電子尼古丁傳送系統」，就是將尼古丁、丙二醇和其它化學品與重金屬等毒素所組成的化學混合物進行汽化，再傳送給使用者的產品。

電子煙多含有尼古丁、甲醛、乙醛、丙二醇、丁二酮、多溴聯苯醚、重金屬或其他藥物及香料等有害物質，不僅傷害人體健康，還潛藏爆炸的危機，甚至會遭有心人在載具中放入毒品。事實上，吸食電子煙一樣會上癮，一樣有害，不但無法幫助戒菸還會延後戒菸的時機。

電子煙構造圖



「戒菸就贏」

戒菸 20 分鐘：血壓、心跳數下降
戒菸 1 天：心血管的健康危險因子減少
戒菸 1 年：冠狀動脈疾病危險減半
戒菸 5 年：中風危險性=不抽菸者
戒菸 10 年：肺癌危險性減半

為了自己和家人的健康趕快來試試有效的戒菸方法：

- 紓壓、醒腦的戒菸四招：想吸菸時，連續 15 次放鬆深呼吸；其次是喝 1 杯冷水滋潤喉嚨；再來伸懶腰 15 次，做擴胸運動、伸展四肢或原地跳躍也可以；最後來個刷牙或洗臉，可讓自己神清氣爽，精神馬上來！
- 戒菸門診：拿著健保卡到醫療院所看戒菸門診，接受戒菸專業醫療服務。
- 戒菸專線：撥打 0800-63-63-63 免費戒菸專線進行戒菸諮商。

- 華文戒菸網：當菸癮突然來襲時，立即上 24 小時全年無休的「華文戒菸網」了解菸害及各種戒菸方法，還可動手安排自己的戒菸 e 計畫及戒菸菜單。



健康促進 促進健康 健康體位保健康」

兒童健康體位靠三寶—健康飲食、身體活動、充足睡眠



親愛的家長您好：

研究指出，兒童若肥胖會增加罹患慢性疾病，如心臟血管疾病、糖尿病及某些癌症的風險，對於骨骼肌肉、呼吸、內分泌及社交學習也會有影響。國中時期的肥胖，將來高達7到8成是肥胖成人，且會增加成年期的肥胖併發症、心理的不良影響。我們應該要隨時掌握小朋友體位(包含過輕、正常、過重、超重等類型)，若體位為過重或超重，就必須從健康飲食、身體活動及充足睡眠三方面調整生活型態，為孩子們的健康體位把關。

依據教育部學童體位資料顯示，107學年度全台灣中生過輕率為6.55%、過重率為12.91%、超重率為17.72%，而本校學生的過輕率為5%、過重率為15%，而超重的比率高達21.5%，全校有超過四成的學生體位不良，非常需要我們的關心及重視。

健康飲食、身體活動、充足睡眠 三管齊下 為孩子打造健康體位

孩子是否符合健康體位？我們可參考衛生福利部公布之「兒童及青少年生長身體質量指數(BMI)建議值」，當BMI超過該年齡層的85百分位時為過重，超過95百分位時為超重。對照兒童或青少年之年齡和性別並計算BMI值，就可以馬上判斷體重是否標準。此外，也可參考本校健康中心每學期初發給學生的身高體重測量結果通知單，了解孩子目前的體位狀況。因此，維持正常的健康體位必須從健康飲食、身體活動及充足睡眠三管齊下，請家長與學校齊力合作，才能事半功倍。

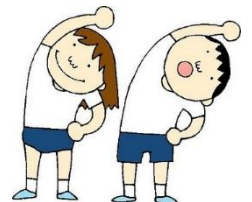
一、健康飲食

- 1.自備水壺：以「白開水」或「無糖」飲料取代含糖飲料。
- 2.適量取代大份量食物：降低吃甜食、零食、速食、高脂、高糖等。
- 3.新鮮蔬果多樣性：多攝取原態食物，以全穀類取代精製穀類食物。
- 4.每天吃早餐：鼓勵家長與小孩在家中一同吃健康早餐。



二、身體活動

- 1.青少年每天都應至少達到30分鐘以上中度身體活動，即每週累積210分鐘以上。
- 2.鼓勵學生下課時多至戶外運動，減少久坐，對視力保健也有幫助。
- 3.多運動，運動前補充水分、運動中定時喝水(每20分鐘補充水分)。
- 4.降低每日(含假日)觀看螢幕時間，每日少於2小時，避免靜態久坐的生活。



三、充足睡眠

鼓勵養成規律生活習慣，避免晚睡及熬夜，每天至少睡眠8小時。

學生健康體位的維持需要家長、校長、學校老師、護理師、營養師等一起提供孩子健康的成長環境，培養孩子健康飲食、身體活動和充足睡眠的習慣，將健康的觀念和態度傳遞給孩子，家長也能以身作則，鼓勵帶孩子外出運動、接觸大自然、陪同孩子用餐。讓我們一起努力，使健康體位和健康的生活型態成為孩子終身受用的健康資



八里國中防疫保健對對碰



量體溫



每天上學前、進校門、中午時與回家後都要量體溫並做紀錄

戴口罩



進出醫療院所、有發燒或呼吸道症狀時務必戴口罩，人潮擁擠與密閉空間則建議戴口罩

每週消毒



每週二早自習務必至學務處領取消毒水回班上作全面消毒

不共食



切勿與他人共用同一份餐具、共食同一份食物、共飲同一杯飲料，保持飲食衛生以免傳染

勤洗手



活動後、接觸後、如廁後與用餐前，務必依照正確洗手步驟，用肥皂徹底洗淨雙手

保持通風



教室或其他室內環境，務必打開門窗保持通風，且不可開冷氣造成密閉空間

不摸臉



不觸摸眼、口、鼻以免感染，如有必要，務必先洗淨雙手

不針對



勿因他人有任何身體狀況或特定旅遊史而針對、標籤化他人

不隱瞞



如果身體有任何不適，務必主動告知師長後前往健康中心，請勿隱瞞、強忍任何身體狀況

八里國中學務處 關心你我健康

※品學兼優 能文能武 歡迎您的學子加入里中體育代表隊的行列



※新北市八里國民中學-學生請假流程

步驟 1.

拿取請假單三聯單（學務處），填寫完整，導師及家長簽名完成，至學務處辦理。

步驟 2.

★至學務處生教組辦理請假登記手續★

- 請假三日以內：學務處生教組長核章。
- 連續請假三日以上：需經學務主任核章。
- 連續請假七日以上：需經校長核章。
- 連續請病假三日以上需附醫師診斷證明書

學務處依學務處存根聯於系統登錄請假紀錄，務必完成此手續始完成請假手

步驟 3.

導師存根聯由導師留存，學生自存聯請貼於聯絡簿上。

★臨時離校(包括外出)手續，學生仍須填寫請假單，導師及學務處簽章一聯，回校後補辦手續，當天憑單出校門，並請導師聯絡家長，確定監護人能到校接人。

108 學年度第二學期家長日-總務處各項宣導事項

壹、校園開放時間與門禁管制

一、上課期間來訪注意事項:

- 1.進校園前，請配合警衛量測體溫並進行訪客登記，建議配戴口罩後再行入校。如無法配合配戴口罩，學校改採替代方式取代入校方式辦理，如協助傳遞物品及訊息，或請欲訪之人員至校門口獨立通風空間會客，以減少訪客入校之頻率。故為了保障學生，請家長到校務必攜帶口罩
- 2.各位家長來訪前，請務必先與約訪教師或處室聯繫到校時間。
- 3.家長進校前，請先與門口警衛表明約訪單位以及來意，並出示證件登記及換識別證。
- 4.家長交託物品或臨時接送孩子，請與警衛詳細說明孩子就讀班級、姓名以及導師，我們將以最快速度為您聯繫。

二、校園開放時間:

依據新北教體衛字第 1090491306 號函:因應疫情升溫，本市所屬公立學校自 109 年 3 月 19 日起至本學期結束前校園場地暫停對外開放。

貳、本學期預計進行工程

- 1.本校獲教育部 108 年度國教署補助公立國民中小學老舊廁所整修工程計畫，將進行全校廁所改建，內容如右表:
- 2.預計將於 4 月中開始輪流施工，施工期間將盡量降低工程所造成的影響。相關的改善進度與照片，將公佈於學校首頁，歡迎各位家長上網瀏覽，若有任何寶貴意見，也歡迎提供。總務處電話:02-26102016 分機 500。

棟名	間數
勤學樓(西側)	3
勤學樓(東側)	3
迎新樓	4
總計	10

新北市八里國中技藝教育課程說明

一、 實施目的

提供對技藝學習較感興趣的同學，深入的職群試探與實作課程，引導學生認識就業進路，以導引適性發展、學得職業基礎知能。

二、 參加對象

1. 對技藝學習感興趣的九年級學生皆可提出申請
2. 依本校遴選原則及程序遴選後決定參加學生名單(參見本校遴選辦法)

三、 上課時間與地點

自辦式:每星期五下午(5-7 節) 上課地點:校內

合作式:每星期五下午(5-7 節) 上課地點:合作高職

四、 升學效益

1. 新北市高級中等學校專業群科特色招生甄選入學
2. 技優甄審
3. 實用技能學程
4. 產業特殊需求類科優先入學

五、 申請時間

1. 九年級上學期課程:約每年 4-5 月，調查八年級學生意願
2. 九年級下學期課程:約每年 11-12 月，調查九年級學生意願

新北市立八里國民中學技藝班遴選辦法

壹、申請資格：

一、 本校技藝性向明顯或興趣濃厚之八、九年級學生

二、 獎懲紀錄和出缺席符合下列標準：

(一) 經改過銷過後未超過 6 支警告。

(二) 出席率達該期間的 70%。

1. 申請九年級上學期課程:採計自 7 年級上學期起至 8 年級上學期

2. 申請九年級下學期課程:採計自 7 年級上學期起至 8 年級下學期

三、 未達上述獎懲和出缺席標準者，仍可提出申請，但列入候補名單。

貳、申請表件：

一、 技藝班志願選填表。

二、 相關競賽獲獎證明(技藝相關競賽、科展)。(無則免之)

參、錄取方式：

一、 符合申請資格者，依下列方式錄取：

(一)依申請者志願序列入該職群名單內。(自辦式與合作式的班別將併同比序)

(二)申請人數若未超過該職群名額，則全數錄取。

(三)申請人數若超過該職群名額，則依據比序條件順序作為錄取先後順序。

二、 比序條件(不含志願序，並依下列順序錄取)：

(一)志願順序。 (二)競賽獲獎相關證明。

(三)心理測驗(性向測驗、興趣測驗)結果。

各職群班別心理測驗結果積分換算表

職群班別		商管	食品	家政	電機電子	動力機械	設計	餐旅	土木建築	藝術
積分換算	3 分	商管	食品	家政	電機電子	動力機械	設計	餐旅	土木建築	藝術
	2 分	家政	餐旅	設計	藝術	機械	藝術	家政	設計	家政
	1 分	設計	家政	藝術	機械	海事	家政	食品	藝術	設計
	1. 本表參考「技優甄選-各職群申請相關科系表」 2. 積分計算方式：(皆僅採計換算積分最高分項目做為比序分數) (1)八年級-性向測驗結果換算分數 (2)九年級-性向測驗結果換算分數+興趣測驗結果換算分數									

(四)行政處分經改過銷過後，警告數較低者。

(五)在學期間「服務總時數」較高者。

三、經以上排序後仍有相同積分者，將經由遴輔會討論決議錄取者人選或採增額錄取。

四、食品職群班除了技藝競賽選手之外，將會以上學期末參加過的同學為主，進行上述相關比序。若甄選完後仍有缺額，且申請人數若未超過該職群名額，則全數錄取；但若申請人數若超過該職群名額，則依下列比序條件順序作為錄取先後順序。比序條件(不含志願序，並依下列順序錄取)：

1.技藝競賽選手

2.教師推薦名單(每班最多 2 位)

3.志願順序-上學期末錄取食品班同學

(將運用心理測驗結果、警告數量和服務總時數進行超額比序)

4.志願順序-上學期已錄取食品班同學

(將運用心理測驗結果、警告數量和服務總時數進行超額比序)

肆、特殊方式：

具優良技藝技能、技藝表現或特殊情形者，經由導師或輔導教師填寫-教師推薦表，提出申請推薦其至適合職群班別，經遴輔會討論決議是否錄取。

伍、候補方式：

符合資格者皆完成比序後，若該職群人數仍有餘額，則由遴輔會決議是否由候補名單遞補之，或由導師、輔導教師推薦適合人選遞補。

陸、本辦法經遴輔會決議通過，修改時亦同。

八里國中輔導處 敬邀您參加 108 學年度第二學期親職講座



講師：蔡裕婷 心理師

淺談心理劇—

運用於正向管教之有效的親子溝通

時間：109 年 5 月 8 日(五) 晚上 7 點~9 點

地點：八里國中圖書館

新北市立八里國民中學 108 學年度第二學期學生服務學習計畫

一、校內服務

處室	承辦人	服務學習內容	時間	人數	地點	服務時數
教務處	教學組長	協助英語歌唱比賽相關事宜	5/1	每場約 3 人	活動中心	每人 2 小時，本學期可提供約 6 小時的服務時數
	教學組長	協助公開授課攝影架設事宜	每場公開授課下課時間	約 3 人	各班教室	每人 6 小時，本學期可提供約 18 小時的服務時數
	設備組長	協助圖書館整理相關事宜	午休 12:30-13:00 放學 16:15-16:45	約 2 人	圖書館	每人 0.5 小時，本學期可提供約 100 小時的服務時數
學務處	衛生組長	平日愛校服務	每周一至周五 (開放時段以公告為主) 1.4:15~4:45 2.5:00~5:30	每梯約 16 人	校園	每人每日 0.5 小時，本學期最多可提供約 1200 小時的服務時數
	衛生組長	假日愛校服務	3/14、4/11、 5/23、6/13 早上 8:30-10:30	每日 20 人	校園	每人每日 2 小時，本學期最多可提供約 320 小時的服務時數
	體育組長	協助體育器材借用與歸還管理	每節下課 10 分鐘	每日 2 人	體育器材室	每人每日 0.5 小時，本學期最多可提供約 200 小時的服務時數
	訓育組長	協助畢業典禮場務與接待相關事宜	6/18、6/19、6/20	每次約 10 人	活動中心	每人 2 小時，本學期可提供約 60 小時的服務時數
輔導處	特教組長	幫特教小朋友推餐車、清洗餐具	每日午休時間	每次 4 人 (以七年級為主)	生活教室	每人每次 0.5 小時，本學期最多可提供約 200 小時的服務時數
	輔導組長 資料組長	送公文、整理圖書與資料等	每週一～五下課或 午休時間	每日約 2 人	輔導處	每人每日 0.5~1 小時，本學期可提供約 140 小時的服務時數

二、社團（以學期為單位，表現盡責優異，經學校認可後，核予服務時數。）

1. 環保小尖兵:協助衛生組垃圾分類、資源回收整理
2. 13 行文化導覽社:13 行博物館導覽
3. 生物研究社：環境教育中心小志工
4. 童軍團：進行社區服務事宜。

三、暑假返校打掃

衛生組會提供每人 2 個小時的返校打掃，依做事認真盡責態度核定時數。(總時數約 2(時)×22(人)×10(班)×10(天)=4400)

四、校外服務(先至訓育組申請後服務)

服務單位	服務地點	服務項目	備 註
華山基金會—愛心天使 站 26181500 戴小美老師	淡水捷運站	募捐發票	4/11 (六)、5/23(六) 下午 1:30 至 4:30 名額 30 人
龍源消防隊 26181730	龍源消防隊 (龍米路上)	認識及體驗消防工作 ，協助整理消防車及 廳舍整潔	每週六日或假日二時段： 9 時至 11 時止或 15 時至 17 時止 (每時段限 4 人，以申請順序排 列，請參考校網)
八里消防隊 26102718	八里消防局 (中山路)	認識及體驗消防工作 ，協助整理消防車及 廳舍整潔	每週六日或假日二時段： 9 時至 11 時止或 15 時至 17 時止 (每時段限 4 人，以申請順序排 列，請參考校網)
永續環境 教育中心-1 26100305	永續環境教育 中心	淨灘活動	以班級申請為單位

八里國中 109 年度多元入學作業日程一覽表(109.02.14)

項 目	報名費	採計成績	報名表	報名時間 作業事項	領取 成績單	選填、繳 交志願卡	分發 放榜	報到 日期	報到後 放棄	備註
私立優免	100/40/0 元	1. 多元學習 2. 均衡學習 3. 服務學習	一校多科	1. 5/7(四)校內調查 2. 5/14 (四)校內報名繳交報名表及費用 3. 5/21(四)集體報名		5/22 公布抽籤 (10:00)、 5/23 抽籤 (9:00)	5/27(三)放榜 (9:00)	5/27(三) (13:30~15:30)	5/28(四)	●不採計會考成績，積分相同者用抽籤決定
公立優免	100/40/0 元	1. 多元學習表現、 2. 會考成績 超額比序採計：總積分→多元學習→會考→國→數→英→社→自→寫作	三民、竹圍、淡商、林口、金山擇一校一科	1. 6/3 (三) 校內調查 2. 6/8(一)中午前完成報名表及費用繳交 3. 6/9(二)集體報名		(有提供經濟弱勢生名額)	6/10(三)(14:00)	6/11(四)(9:00-1:00)	6/11(四) 11:00-12:00	●採計會考成績。先報名，會考成績由招生委員會處理 http://ttk.entry.edu.tw/
基北區高中職 免試入學	230/92/0 元	1. 志願序(36) 2. 多元學習表現(36) 3. 會考成績(36)	1. 6/17(三)- 6/24(三)12:00 前上網志願選填 2. 6/24 下午發放正式報名後不得再修改志願	1. 6/24(三)14:00-15:00 返校領取正式報名表 2. 6/29(一)10:00-12:00 返校繳交正式報名表、報名費(請自備剛好零錢) 3. 6/30 集體報名	6/17-6/24 公告實際招生名額及個人序位查詢	6/17(三)-6/24(三) 12:00 前上網志願選填	7/8(三)公告於基北免網站	7/10(五)	7/13(一) 14:00 前	●採計會考成績。 ★6/24(三)15:00-16:00 返校領取報名表 ★6/29(一)上午 10:00-12:00 返校繳交報名表(雙方家長簽好名)
五專 優先免試入學	300/120/0 元	超額比序項目： 1. 總積分(101-21) 2. 均衡學習(21) 3. 技藝優良(3) 4. 志願序(26) 5. 弱勢身分(3) 6. 多元學習表現(15) 7. 會考+寫作測驗(33) 8. 服務學習(15) 9. 競賽(7) 10. 會考國→數→英→自→自→寫作	全國一區，可選填 30 個志願學校(可選學校見簡章)	1. 5/14(四)校內調查 2. 5/15(五)發放積分確認單 3. 5/18(一)收回積分單勘誤 4. 5/19-21 校內報名 5. 5/22(五)中午前完成集體報名		6/4(四)10:00-6/9(二)17:00 志願選填	6/11(四)09:00~	6/15(一)	6/15(一)	●採計會考成績。(若選擇非國立院校或護理科可較不用在意會考成績)

五專 聯合免試入 學	300/120/ 0 元	1. 競賽(7) 2. 服務學習(7) 3. 日常表現(4) 4. 體適能(6) 5. 技藝優良(3) 6. 弱勢身分(2) 7. 均衡學習(6) 8. 適性輔導(3) 9. 會考(15) 10. 學校自訂(5)	北、中、 南可各選 一區報名 一所學校	1. 積分採計至 109 年 5 月 14 日 2. 5/14(四)校內調查 3. 5/15(五)發放積分 確認單 4. 5/18(一)積分表勘 誤 5. 6/18(四)10: 00~6/24(三)放學前 完成網路資料輸入及 繳費 ★6/28(日)集體報名			7/3 寄 分發通 知單	7/9(四)	7/13 (一)	●採計會考成績。 7/9(四)請自行至各招生學 校現場辦理登記分發
------------------	-----------------	---	------------------------------	---	--	--	--------------------	------------	-------------	---

※屆時任何升學報名的簽名請「務必簽全名」，「不可使用印章」。

※相關升學資訊皆公布於八里國中網站，有疑問皆可上網查閱。若還有疑問可來電教務處註冊組詢問：02-26102016#202

- 6/8 公優報名費+報名表繳交
- 6/08~6/16(12:00)基北免第三次志願模擬選填
- 6/10 公優放榜(14:00~)
- 6/11 公優報到(9:00~)
- 6/11 五專優免放榜(09:00~)
- 6/15 五專優免報到放棄
- 6/17(12:00)~6/24(12:00)基北免正式志願選填
- 6/24 基北免返校領取志願單(15:00~16:00)
- 6/29 基北免返校繳交志願單+報名費(10:00~12:00)
- 7/3 五專聯免寄分發通知單
- 7/8 基北免放榜
- 7/09 五專聯免報到
- 7/10 基北免報到
- 7/13 基北免放棄(14:00 前)
- 7/13 五專聯免放棄(15:00 前)

※請不要自己私下去私校繳制服費報名，那不是正式入學管道，這種方法有可能會影響到你以後的就學權益。如果你有想要自己報名的學校科系，也請務必要透過寫基北免管道，將你想報的學校科系填在第一志願，這樣才有法律及制度保障你的升學權益。曾經有學長姊自己私下去繳制服費，結果日後被高中職端通知他想選填的科系被正式管道占滿了而請他變更就讀科系，所以請各位同學不要冒險自己私下報名，務必謹慎。並且志願盡可能多填，以免高分落榜。

祝各位金榜題名

註冊組溫馨提醒

八里國中 109 年度多元入學管道-專業群科特色招生、技優甄審、產業特殊需求、實用技能學

項 目	報名費	成績採計方式	校內報名調查時間	校內報名暨繳件作業時程	正式團體報名日期	放榜	報到	報到後放棄	備註
新北市專業群科特色招生	第一階段-100元 第二階段-230元	第一階段-書面審查 第二階段-術科測驗	2/25(二)-2/26(三)	第一階段： 3/2(一)-3/5(四) 第二階段： 3/24(二)-3/25(三)	第一階段：3/9(一) 第二階段：3/30(一)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)	1.採兩階段報名作業，第一階段有錄取才能報考第二階段 2.第一階段錄取放榜：3/23(一) 3.術科測驗日期：4/25(六) 4.成績公告：5/18(一)
台北市專業群科特色招生	各校自訂	1.各校自訂採計項目 2.術科測驗	2/27(四)-3/5(四)	3/10(二)-3/17(二)	3/19(四)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)	1.術科測驗日期：4/26(日) 2.成績公告：5/18(一)
技優甄審	無	書面資料積分審查	4/23(四)-4/29(三)	5/6(三)-5/15(五)	5/22(五)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)	1.積分為技藝技能轉換得分，擇優採計一項 2.技藝技能得分核算基準： (1)縣市科展或技藝競賽： a.第一-三名→70分 b.第四-六名→65分 c.佳作(甲等)→60分 (2)技藝修業證書： a.PR90以上→50分 b.PR80-89→45分 c.PR70-79→40分 3.只能選擇相關類群的科系 4.成績公告：6/10(三)
產業特殊需求	無	書面資料審查	4/20(一)-4/24(五)	5/7(四)-5/14(四)	5/22(五)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)	1.以具有低收或中低收資格的學生為主 2.比序項目採計技藝修業證書及在校服務時數 3.成績公告：6/10(三)
實用技能學程	一般生-150元 低收或中低收-免費	書面資料積分審查	4/27(一)-5/1(五)	5/11(一)-5/19(二)	5/22(五)	6/8(一)	6/11(四)	6/12(五)	1.以具有技藝修業證書的學生為主 2.比序項目採計技藝修業證書、縣市技藝競賽獲獎、低收資格、職群綜合表現積分 3.成績公告：6/10(一)

※請各位同學務必依照上述日期繳件、報到，切勿逾期。超過時間沒報名/報到視同放棄。(各管道皆會另發細項作業時程表以供提醒)

※相關升學資訊皆公布於八里國中網站，有疑問皆可上網查閱。若還有疑問可來電輔導處資料組詢問：02-26102016#602

新北市立八里國中補校招生囉！

拓展生活圈 開啟新視野

免學費 + 優質師資 + 齊全設備

招生對象：一年級新生、二年級轉學生

報名資格：滿 15 歲以上（歡迎外籍配偶就讀）

上課時間：109 年 8 月底開課

（每週一至週五，晚間 6：20 至 9：05）

報名文件：國小畢業證書、身分證正反面影本、大頭照 2 張

報名電話：

（02）2610-2016 轉 702 / 0978311609 黃主任

報名地址：新北市八里區荖阡坑路 15 號（八里國中補校辦公室）

※ 請填好報名表後送至本校補校辦公室即可 ※



我們除了有國文、英文、數學、自然、社會等學科，還有烘焙課、美術課、日文課、體育課……

新北市立八里國中附設補校 109 學年度新生報名表

姓 名	性別	出生年月日	身分證字號	戶籍地址	聯絡電話	國籍
					手機	
					家裡	

請附上：☐ 國小畢業證書 ☐ 身分證正反面影本 ☐ 大頭照 2 張