

新北市立八里國民中學「112學年度實施家庭教育檢核工作實施計畫」

辦理家庭教育活動—情緒佐證照片



說明：113.01.05 專輔教師宣講—壓力意義、辨識、量表、因應。



說明：112.12.01 專輔教師宣講—健康宣洩壓力的方法與體驗活動。

新北市立八里國民中學「112學年度實施家庭教育檢核工作實施計畫」

辦理家庭教育活動—情緒佐證照片



說明：112.12.01 專輔教師宣講—人際情境中的壓力與情緒。



說明：113.05.24 專輔教師宣講—吵架時情緒爆發，吵架後的關係如何修復？

新北市立八里國民中學「112學年度實施家庭教育檢核工作實施計畫」

辦理家庭教育活動—情緒佐證照片



說明：113.05.08-06.26，專輔教師帶領自我探索小團體，在卡牌活動中體驗自我的感受、認知與情緒調節。