

八里國中「營養午餐青菜吃光光」實施計畫

壹、目的：

透過班級競賽，使學生養成攝取足量青菜之良好飲食習慣，進而促進健康。同時也結合空盤運動達到青菜廚餘減量，建立學生惜食觀念，培養正確飲食習慣。

貳、依據：

一、教育部學校午餐內容及營養基準（國中學生午餐目標值：蔬菜類2份/餐）。

二、八里國中114學年度學校健康促進計畫。

參、主辦單位：八里國中學務處。

肆、辦理期程：115年4月1日至4月30日，共計20日(供餐日)。

伍、實施對象：全校各班。

陸、活動辦法：

一、於活動期間，學生中午用完餐，將餐桶送回廚房時，由營養師及廚房工作人員檢查各班餐桶中是否有剩餘青菜。

二、班級將午餐供應之青菜吃完，且送回之餐桶/廚餘桶內無青菜者，可得1點。

三、供應份量：班級青菜量統一依該班供餐人數進行分配。

四、計分表如附件，每日於學務處公佈欄更新計分。

柒、獎勵辦法：

一、班級累計達20點(100%)者：每班可獲得2500元加菜金。

二、各班累計達16點(含)以上(80%)~未達20點者：每班可獲得2000元加菜金。

三、若供餐天數因故有變動，則依該月總供餐天數進行達標點數的調整。

捌、預期成效：

學生將午餐供應之青菜吃光，增加每日青菜攝取量。

玖、經費來源：L10213 學校辦理健康飲食教育費。

拾、本計畫經呈校長核准後實行之，修正亦同。

承辦人：

營養師楊宜靜

學務主任：

學務主任陳俊傑

會計主任：

會計主任朱宏榮

校長：

校長詹志偉