



營養午餐報報

今日

筍友

八里

綠竹筍

2024.09.12

- ✓ 屬於蔬菜類
- ✓ 富含膳食纖維、維生素、礦物質.....
- ✓ 呈粗胖矮小彎曲的牛角狀，
筍殼平滑無毛呈現淡黃色
- ✓ 肉質細緻、口感佳，因產量不多，故價格較高
- ✓ 主要產地：雙北、桃園市、臺南市、屏東縣

地產地消 吃在地 食當季

今日「菇香竹筍」中的食材「綠竹筍」，
就是八里在地土生土長的呦！

桂竹筍



箭竹筍



麻竹筍



輻筍



烏殼
綠竹筍



甜龍筍



綠竹筍



孟宗筍

