

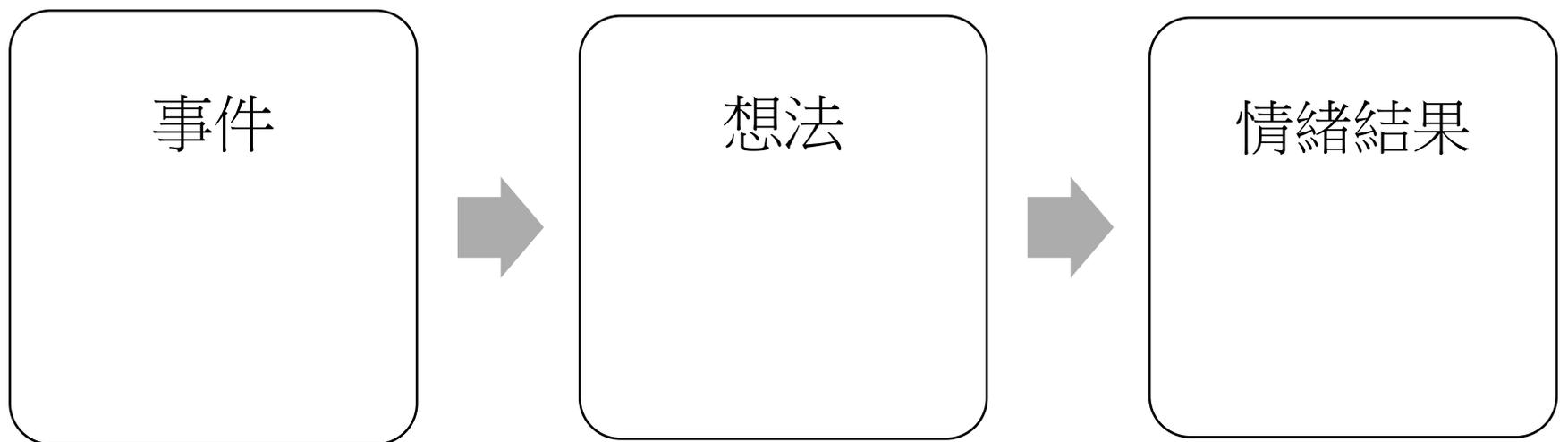
新北市立八里國中 113 學年度第一學期八年級綜合活動補考試題

1. 姓名 10%

班級： 座號： 姓名：

2. ABC 理論是由美國心理學家 Ellis 所提出的，他認為事件(Activating event)發生後，會先引起人們的認知和想法(Believe)，才產生情緒結果(Consequence)，舉例而言：小明在走廊上看見小黃罵了一聲「跨 X 小」，小明認為小黃罵的是自己，於是產生了憤怒的情緒。

請試以 ABC 理論，舉出一個你在生活中遇到的例子，填入下列空格：(30%)



3. 請就家政課所學之基本烹飪知識，完成下列問答。(30%)

- (1) 將食材放入適量的水或湯中，利用水的熱對流使食物煮熟的烹調技法稱為：
- (2) 將處理好的食材以糖、鹽、醋或其他調味料延長食物保存或增加風味的烹調技法稱為：
- (3) 將處理好的食材，在鍋中用少量燒熱的油，大火短時間翻炒致熟的烹調技法稱為：
- (4) 將處理過的食材放入沸滾的湯或水中，以極短的時間用大火煮熟的烹調技法稱為：
- (5) 將處理過的食材，放入鍋具中隔水加熱，利用水蒸氣使食物致熟的烹調技法稱為：

4. 卡式瓦斯爐使用十分便利，但方便的同時也需要以安全為第一要務，因此，請問卡式瓦斯爐使用上應注意及禁止事項有哪些？(30%)