



八里國中午餐菜單-114年1月

本菜單之豆腐、豆干製品及玉米皆為非基改，生鮮豬肉及雞蛋使用CAS台灣優良農產品
未使用輻射污染食品，請安心食用

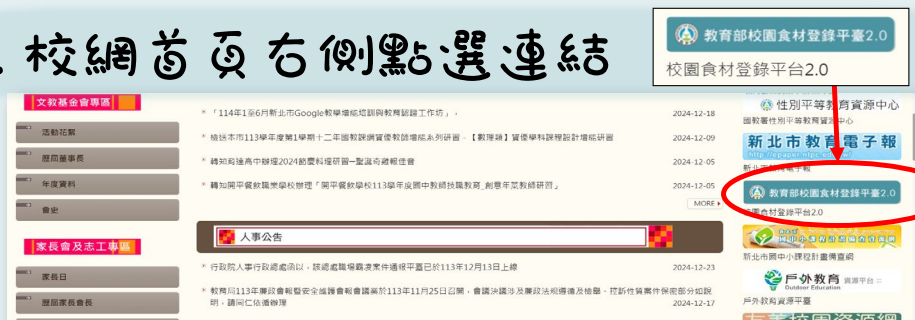
供餐廠商：愛欣食品

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂堅果種子	水果	乳品	熱量															
1/1	三	元旦放假																											
1/2	四	五穀飯	紅糟雞翅	南瓜炒蛋	TAP蔬菜	味噌豆腐湯	優格	5.6	3.2	1.6	4.0	0	1	1002															
			雞翅<炸>	雞蛋、南瓜<煮>		豆腐、味噌																							
1/3	五	紫米飯	麻油豬肉	菇炒花椰菜	TAP蔬菜	海芽蛋花湯	水果	5.5	2.8	1.6	2.6	1	0	812															
			豬肉、高麗菜<煮>	花椰菜、鮮菇<炒>		海帶芽、雞蛋																							
1/6	一	蕎麥飯	鹹酥雞	紅燒油腐	TAP蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	5.5	2.8	1.6	4.0	1	0	875															
			雞肉<炸>	絞肉、油豆腐<煮>		蘿蔔、龍骨丁																							
1/7	二	糙米飯	沙茶肉柳	蔬炒結頭菜	有機蔬菜	香菇雞湯	保久乳	5.6	2.6	1.5	2.6	0	1	892															
			豬肉、洋蔥<煮>	結頭菜、豬肉<煮>		香菇、骨髓丁																							
1/8	三	香鬆飯	五香雞腿	香滷白菜	TAP蔬菜	酸辣湯	水果	5.5	2.8	1.6	2.5	1	0	808															
特餐				雞腿<煮>		白菜、豬肉<煮>									豆腐、雞蛋														
1/9	四	胚芽飯	打拋豬肉	麥克雞塊X2	TAP蔬菜	綠豆薏仁湯	豆奶	5.6	3.5	1.6	4.0	0	0	875															
			豬肉、番茄<煮>	麥克雞塊<炸>		綠豆、薏仁																							
1/10	五	南瓜飯	蜜汁雞排	日式蒸蛋	TAP蔬菜	玉米段湯	水果	5.5	2.8	1.6	2.6	1	0	812															
			雞排<煮>	雞蛋、柴魚<蒸>		玉米段																							
1/13	一	燕麥飯	香酥魚丁	蔬炒海帶絲	TAP蔬菜	冬瓜貢丸湯	水果	5.5	2.8	1.6	4.0	1	0	875															
			烏魚丁<炸>	海帶絲、豆干絲<炒>		冬瓜、貢丸																							
1/14	二	糙米飯	泡菜燒肉	虎皮蛋	有機蔬菜	紫菜鮮菇湯	優酪乳	5.6	2.6	1.5	4.0	0	1	955															
			豬肉、泡菜、年糕<煮>	雞蛋<炸>		紫菜、鮮菇																							
1/15	三	小米飯	照燒雞翅	黃瓜木耳	TAP蔬菜	磨菇濃湯	水果	5.5	2.8	1.6	2.5	1	0	808															
			雞翅<煮>	黃瓜、肉片<煮>		磨菇、雞蛋																							
1/16	四	玉米飯	醬燒大排	干丁肉燥	TAP蔬菜	椰香西米露	鮮乳	5.6	2.7	1.6	2.7	0	1	906															
			帶骨大排<煮>	豆干丁、豬肉<煮>		椰奶、西谷米																							
1/17	五	藜麥飯	叻沙雞丁	紅絲高麗菜	TAP蔬菜	豆薯排骨湯	水果	5.5	2.8	1.6	2.5	1	0	808															
			馬鈴薯、雞肉、紅蘿蔔<煮>	紅蘿蔔、高麗菜<煮>		豆薯、龍骨丁																							
1/20	一	結業式不供餐																											
主菜種類及供應頻率<次/月>				主菜食材特性分析<次/月>				加工食品<次/月>				其他分析<次/月>																	
魚肉海鮮		豬肉	雞肉	生鮮食材		調理食品		魚、肉類		其他		油炸品		甜湯															
1次		5次	6次	12次		0次		2次		1次		5次		2次															
* 標示★者為含甲殼類及其製品，較不適合對其過敏體質者食用															* 每日供應之附餐由「行政院推動偏鄉學校精進午餐方案」補助														

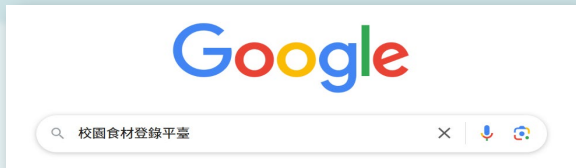
「校園食材登錄平臺」

☆讓你午餐資訊
不漏接☆

1. 校網首頁右側點選連結



或直接搜尋關鍵字
「校園食材登錄平臺」



2. 「校園食材登錄平臺」畫面

縣市: 新北市 | 區域: 八里區 | 學校院所: 國中 | 新北市八里區八里... | 時間: 2024-12-25

點選左邊照片，右邊出現此道菜
菜名與食材等相關資訊

午餐

供餐型態

供餐廠商/學校選擇

供餐廠商/學校選擇

當菜色照片

青菜名稱

黑干燒肉

調味料資訊

六大類食物份數及熱量

食材

製造商

驗證章Q或原料產地(國)

供應商

豬後腿肉

津谷

臺灣優良農產品(CAS)

FDA 百士達食品有限公司

大豆油

台糖

臺灣

FDA 萬隆企業社

黑豆干

津悅食品有限公司

臺灣

FDA 津悅食品有限公司

點選想查詢的資料

可查詢食材標章

食材名稱